

Neuer Experten-Ratgeber „Aus dem Takt – Herzrhythmusstörungen“ für Patienten mit Herzrhythmusstörungen und ihre Angehörigen. Der neue Ratgeber der Deutschen Herzstiftung zu den Herzwochen 2014 informiert über den aktuellen Stand von Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten der verschiedenen Herzrhythmusstörungen. Darin erhalten Patienten wertvolle Ratschläge und Tipps für den Umgang mit Herzrhythmusstörungen. Alle Beiträge sind von namhaften Herzspezialisten verständlich geschrieben. Der Band ist gegen drei Euro in Briefmarken erhältlich bei: Deutsche Herzstiftung e.V., Vogtstr. 50, 60322 Frankfurt am Main

Wenn Sie darüber hinaus die gemeinnützige Arbeit der Deutschen Herzstiftung unterstützen möchten, würden wir dies sehr freuen. Sie können dies jederzeit in Form einer Spende oder Mitgliedschaft tun: Spenden-Konto (Frankfurter Sparkasse): IBAN: DE71 5005 0201 0000 9030 00 / BIC: HELADEF1822 Verwendungszweck: X000377, Ihre Postleitzahl, den Ort, die Straße / Nr. sowie den Namen



Newsletter der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



Foto © S. Kaulitzki - Fotolia.com

Herz in Gefahr



Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Herzseminar zu den Herzwochen 2015/2016 im Rhein-Kreis Neuss

für Patienten, Angehörige und Interessierte
in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Rhein-Kreises Neuss

Mittwoch, 18. November 2015
18:00 - 20:00 Uhr

im -Forum
der Sparkasse Neuss
Michaelstraße 65
41460 Neuss

Eintritt frei!

Schirmherr: Reiner Breuer
Bürgermeister der Stadt Neuss

STADT  NEUSS

Deutsche
Herzstiftung



Programmablauf für das Herz-Seminar

am 18. November 2015 (18:00 – 20:00 Uhr)
im Sparkassen-Forum der Sparkasse Neuss
41460 Neuss

Begrüßung/Einführung

Wissenschaftliche Leitung

Vorstellung der Deutschen Herzstiftung

Prof. Dr. med. Michael Haude
Chefarzt, Medizinische Klinik I
Städtische Kliniken Neuss - Lukaskrankenhaus

Moderation

Ruth Wiedner
Tageszeitungs-Redakteurin
und zuständig für Gesundheitsthemen

Grußworte des Schirmherrn

Rainer Breuer
Bürgermeister der Stadt Neuss

Was ist eine koronare Herzerkrankung?

Wie kommt es zum Herzinfarkt?

Dr. med. Dirk Krause
Oberarzt, Medizinische Klinik I
Städtische Kliniken Neuss - Lukaskrankenhaus GmbH

Die Herzinfarktversorgung im Rhein-Kreis Neuss

Marc Zellerhoff
ärztlicher Leiter des Rettungsdienstes im Rhein-Kreis Neuss

Behandlung des akuten Herzinfarkts.

Optimale Versorgung dank des Infarktnetzwerk

Rhein-Kreis Neuss

Dr. med. Hubertus Degen
Leitender Arzt, Medizinische Klinik I
Städtische Kliniken Neuss - Lukaskrankenhaus GmbH

Was kommt nach dem Herzinfarkt? Was kann man vorher vorbeugend tun? Optimierung der Risikofaktoren, Veränderung des Lebensstils, Medikamente, Rehabilitation, Koronarsport

Dr. med. Frank Bernhöft
niedergelassener Kardiologe
Kardiologische Gemeinschaftspraxis
Dr. Bernhöft / Dr. Lüthen, Neuss

Zusammenfassung der Vorträge, Koordination der Teilnehmerfragen und Antworten der Referenten

Prof. Dr. med. Michael Haude
Moderatorin Ruth Wiedner
alle Referenten und alle Zuhörer

Schlussworte und Ende der Veranstaltung

Koordination und Organisation

Günter Kopp
Ehrenamtlicher Beauftragter der Deutschen Herzstiftung e. V.

Mit freundlicher Unterstützung von



Allgemeine Hinweise zur Veranstaltung:

- Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.
- Patienten, Angehörige und Interessierte sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.
- Bringen Sie gerne auch Freunde/Bekannte mit.
- Sollten Sie an dieser Veranstaltung nicht selbst teilnehmen können, so geben Sie die Einladung bitte an andere Interessierte oder Betroffene weiter.
- Informationen zur Deutschen Herzstiftung sowie zu weiteren Veranstaltungsterminen unter: www.herzstiftung.de

Herzinfarkt

Jede Minute zählt!

Der Herzinfarkt lässt sich in den meisten Fällen durch folgende Alarmzeichen erkennen:

- schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können
- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz), evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen
- ausgeprägte Atemnot

Achtung:

- Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.
- Wenn Brustschmerzen bei **minimaler Belastung** oder **in Ruhe** auftreten, muss genauso schnell wie beim Herzinfarkt gehandelt werden.

Bei Verdacht auf Herzinfarkt:
sofort den Rettungswagen
mit Notarzt rufen!

112