



15.12.2020

line Yoga-Fitness-Kurs

Yoga-Fitness vereint verschiedene Yogastile und führt durch intensive Körperarbeit zu Achtsamkeit und neuer Leichtigkeit. Start des Workshops der Volkshochschule Neuss ist am Sonntag, 17. Januar 2021, 10 bis 11.30 Uhr. Eine Anmeldung ist unter www.vhs-neuss.de möglich. Die Einladung für ZOOM wird per E-Mail zugesendet. Interessierte werden daher gebeten, bei der Anmeldung eine aktuelle E-Mail-Adresse anzugeben. Für eine Teilnahme empfiehlt es sich, vorab den Zoom-Client für Meetings (<https://zoom.us/download>) zu installieren und sich die Datenschutzbestimmungen von Zoom durchzulesen.

Die Textversion finden Sie: [hier](#).