

**Offene NRW-Langstrecken-Meisterschaften M/F und Senioren/-innen  
 NRW-Langstreckenmeisterschaften Jugend U16, U18, U20  
 29. April 2017 in Neuss**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Kreis Düsseldorf/Neuss  
**Örtlicher Ausrichter** Turngemeinde Neuss von 1848 e.V.  
**Austragungsort** Ludwig-Wolker-Anlage, Jean-Pullen-Weg, 41464 Neuss

<b>Altersklassen</b>	<b>Wettbewerbe</b>	<b>Mindestleistungen</b>	<b>Zeitplan</b>
Weibliche Jugend W14	2.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben	11:00 Uhr
Weibliche Jugend W15	2.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben	11:10 Uhr
Männliche Jugend M14	3.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben	11:25 Uhr
Männliche Jugend M15	3.000 m	ohne Bitte Bestleistung angeben	11:40 Uhr
Weibliche Jugend U18	3.000 m	11:15,00 (2000m in 7:05,00)	12:00 Uhr
Männliche Jugend U18	3.000 m	9:45,00	12:15 Uhr
Weibliche Jugend U20	5.000 m	21:00,00 (3000m in 11:15,00)	12:30 Uhr
Männliche Jugend U20	5.000 m	17:45,00 (3000m in 9:45,00)	12:55 Uhr
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80	5.000 m	W30-40 = 23:00,00 W45-55 = 25:00,00 W60 = 26:00,00 W65 = 27:30,00 W70-80 = 29:00,00	13:15 Uhr
Frauen	10.000 m	45:00,00	14:00 Uhr
Männer	10.000 m	34:30,00	15:00 Uhr
Senioren M30, M35, M40, M45, M50	10.000 m	M30 = 36,00,00 M35 = 36,00,00 M40 = 37:30,00 M45 = 40:40,00 M50 = 42:00,00	15:45 Uhr
Senioren M55, M60, M65, M70	10.000 m	M55-65 = 48:00,00 M70-80 = 49:00,00	16:30 Uhr

**Als Qualifikation werden auch die entsprechenden 5km oder 10km Straßenlaufzeiten anerkannt. (Voraussetzung Straßenlauf, amtlich vermessen).**

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **ab 9:30 Uhr** im Jugendraum des Stadiongebäudes (2. Etage - ausgeschildert). Dort befindet sich auch der Stellplatz.

## Meldungen / Meldeschluss

<b>Online-Meldungen</b>	:	<b><u><a href="https://lanet2.de">https://lanet2.de</a></u></b>
<b>Meldeschluss</b>	:	<b>(Oster-)Montag, 17. April 2017</b>
<b>Organisationsbeiträge</b>	:	<b>Männer/Frauen € 9,00</b>
		<b>Senioren € 9,00</b>
		<b>Jugend € 6,00</b>

## Anreisehinweise

### Anreise per PKW:

BAB 57, Ausfahrt Neuss-Reuschenberg

In der Ausfahrt links und 1. Möglichkeit rechts (Aral-Tankstelle).

Die Ludwig-Wolker-Anlage befindet sich nach ca. 300 m auf der rechten Seite.

Parkplätze sind im Stadionumfeld vorhanden.

### Anreise per Bahn:

S-Bahn-Linie S11 Köln-Düsseldorf

Die Haltestelle Neuss-Süd liegt ca. 200 m von der Ludwig-Wolker-Anlage entfernt.

## Anmerkung

In Notfällen (z: B: Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**